

МОЗГ КАК МЫШЦЫ

Мозг подвижных людей постоянно получает сигналы к движению и слушается их. Мозг людей, у которых есть тенденция к тучности, неотзывчив к этим сигналам, поэтому им требуется волевое усилие.

Прорыв в свободе речевого выражения как и возникновение базового альфа-ритма мозга ребёнка связан с переходом его на прямохождение.

Человеческий мозг человека развивался вместе с развитием моторных навыков.

Мозг изменяет как свою структуру, так и функциональность в зависимости от окружающей обстановки.

Ограничение и однообразие двигательной активности в детстве останавливает развитие мозга и психики.

МОЗГ СИДЯЧЕГО ЧЕЛОВЕКА



ЕСЛИ ВЫ НЕДОСТАТОЧНО ДВИГАЕТЕСЬ ЕЖЕДНЕВНО, ОН УМЕНЬШАЕТСЯ

Мозг человека создан для того, чтобы работать в движении

«Все бесконечное многообразие внешних проявлений мозговой деятельности сводится окончательно к одному лишь явлению – мышечному движению»
М.В. Сеченов

Составлено и разработано:
2020 © zst-center.ru

Исследования и данные:

В.Ф. Базарный
И.А. Аршавский
М.В. Сеченов
Р. Магнус
Д. Левин
и многие другие.

На сегодняшний день уже более 10 000 научных публикаций.



@zstcenter
zst-center.ru